ОСМАЦИМА ПРЕД ПРОБНИ ЗАВРШНИ ИСПИТ

Желимо најпреда вам пожелимо срећу и успех на испиту, а онда и да вам упутимо неколико савета који могу да вам помогну.

* Најпре добро прочитајте упутство пре него што почнете са радом
* На трему и страх заборавите док радите, дан или неки сат пре приступа испиту слушајте музику, одморите мозак,смирите тело и мисли
* Са стола уклоните све ситнице које би вам одвлачиле пажњу, искључите ТВ, музику, и замолите укућане за тишину док радите
* Будите позитивни тако размишљајте, понављајте себи у мислима пред испит често речи „Ја то знам, умем и могу, верујем у себе“
* Решавајте најпре оне задатке које знате, па се после вратите на остале
* Немојте журити и тиме нехотице правити грешке, искористите оптимално распоређено све време које имате
* Ако завршите пре предвиђеног времена, вратите се на почетак и још једном прегледајте све задатке

Ми ћемо бити у мислима сва три дана са вама.

Педагог школе Славица Мартиновић 21.4.2020.

Психолог школе Јелена Јеремић Београд