Живимо здраво

( Домаћи задатак)

1. Ако правилно решиш укрштене речи у означеним пољима добићеш основ здравог живота.
2. Кора му је браон налик кромпиру. Испод коре је зелен, киселкастог је укуса. Витаминска бомба са највише витамина C.
3. Поврће. Главица је облика букета широких зимзелених листова. Припрема се у свежем или укисељеном облику.
4. Воће. Коштунасти омотач плода, састоји се из две половине које затварају језгро. Врло је хранљиво. радо га једе веверица.
5. Поврће. Дугуљаста, има наранџаст корен, добра је због витамина значајних за вид и кожу. Радо га једе зец.
6. Животиња. Живи у води Тело је прекривено крљуштима. Може бити припремљена као кувана, пржена или печена.
7. Житарица. На врху стабљике налази се клас препун зрневља. Од ње се припрема хлеб, разноврсне тестенине и пецива.
8. Носе их кокошке, ћурке, гуске …

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | | |  | | |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  | |  | |  | | |  | |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | | | |  | | |
|  |  |  |  | | | |

1. Бројевима од 1 до 5 означи редослед узимања оброка.

\_\_\_\_\_\_ вечера, \_\_\_\_\_ ужина, \_\_\_\_\_ужина, \_\_\_\_\_ручак, \_\_\_\_\_\_доручак.

1. Шта је боље појести: чоколаду или јабуку? Објасни.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Објасни због чега се каже: Доручак поједи сам, ручак подели са пријатељем, а вечеру дај непријатељу.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. У понуђеној осмосмерци пронађи шта је неопходно да би био здрав.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Т | А | Б | В | Г |
| Д | Р | Ђ | Е | Ж |
| З | И | О | Ј | К |
| Л | Љ | М | П | Н |
| Њ | О | П | Р | С |

Решење:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. ,, Пре и после јела Постоји ли веза између ових стихова и народне

треба руке прати, пословице.

немој да те на то \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

опомиње мати. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Прљавим рукама \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

загади се јело, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

па се тако болест \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

унесе у тело.“

,, ЧИСТОЋА ЈЕ ПОЛА ЗДРАВЉА“

1. Нацртај ПИРАМИДУ ИСХРАНЕ.