Драга децо, ово је комплекс вежби који треба сваког дана, а минимум 3 пута у току недеље, да урадите.Препоручујем да то урадите пре осталих школских обавеза. Немојте журити,концентришите се на правилно извођење сваке вежбе и будите свесни да ово радите због свог здравља.Такође знајте да је физичка активност најбитнија за побољшање имуног система који нас штити од вируса и других болести.**Ниједан лек не може да замени покрет а покрет може да замени сваки лек !**

**ДОМАЋИ ЗАДАТАК 5.- 8. РАЗРЕД**

**1. Напиши и објасни шта је Физичко Васпитање?**

**2. Циљеви и Задаци Физичког Васпитања?**

Домаћи задатак послати до 27.04. и то:

Ученици из Вишњице и Сланаца наст. Петру на маил [peraerdeljan@gmail.com](mailto:peraerdeljan@gmail.com)

Ученици из Великог Села наст. Милану на маил [smvuksa@gmail.com](mailto:smvuksa@gmail.com)

**Будите ми здрави и насмејани**