Драга децо, ово је комплекс вежби који треба сваког дана, а минимум 3 пута у току недеље, да урадите.Препоручујем да то урадите пре осталих школских обавеза. Немојте журити,концентришите се на правилно извођење сваке вежбе и будите свесни да ово радите због свог здравља.Такође знајте да је физичка активност најбитнија за побољшање имуног система који нас штити од вируса и других болести.**Ниједан лек не може да замени покрет а покрет може да замени сваки лек !**

**ДОМАЋИ ЗАДАТАК 5. РАЗРЕД**

Дечаци

1.Нацртајте на папиру, фудбалски терен(велики) и играче на њему и обележите њихове позиције

2.Напишите основна правила фудбала(колико траје, како се одређује победник,правила игре, судијски знаци, технике удараца лопте(све) ...све што знаш

Девојчице

1.Нацртајте на папиру одбојкашки терен и играче на њему по позицијама

2.Напишите основна правила одбојке(колико траје, како се одређује победник,правила игре, одбојкашки елементи,судијски знаци) ...све што знаш

Послати на мејл наставника [smvuksa@gmail.com](mailto:smvuksa@gmail.com) до 10.04.2020.